



新輔♥幸福

SHINSHIH ELEMENTARY SCHOOL

114年1月輔導室專刊

GOOD
ACTIONS

GOOD
WORDS

GOOD
THOUGHTS

01 113學年度11月至1月重要活動

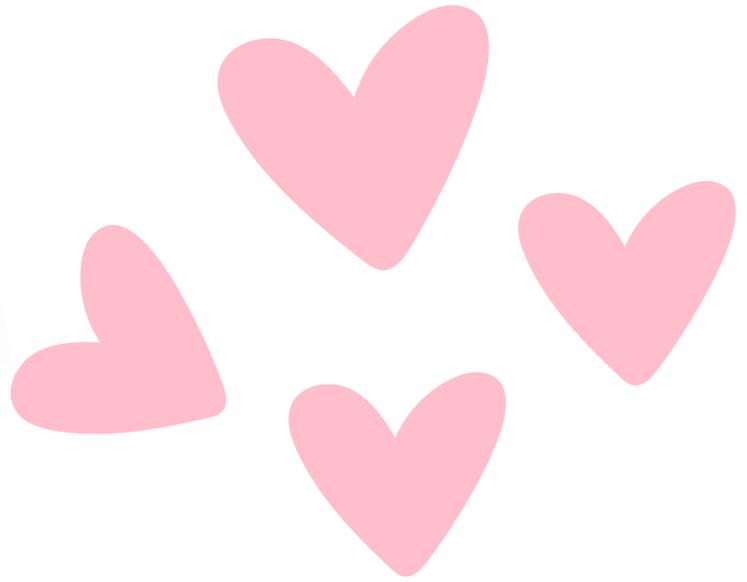
(1)輔導組

- 性平教育教師研習
- 性平教育宣講-五年級
- 愛心推廣社感恩活動

(2)特教組

- 113學年度特殊教育學生才藝比賽
- 我班有特教生教師研習
- 雙殊生教師研習
- 期末IEP會議
- 特推會

02 寒假來囉!假期溫馨提醒



**GOOD
ACTIONS**

**GOOD
WORDS**

**GOOD
THOUGHTS**

**03 小孩不怕冷！？
為何天冷不穿衣**

04 活動預告

■新市國小114學年度校慶
LOGO徵選

01 113學年度11月至1月重要活動

(1) 輔導組



113年11月6日

性平教育教師研習



沈惠娟督導透過圖片、繪本故事及影片等媒材，帶領教師同仁覺察無處不在的性別刻板印象，了解消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)的概念，並透過教師同仁的討論分享習得如何落實在生活中。





113年12月5日 性平教育宣講-五年級

輔導組長和專輔教師透過宣講活動，讓學童認識性霸凌和性剝削相關法律知識，以及校園中的常見行為樣態，再藉由問答與分享，讓孩子們習得自我保護的方法。



113年12月 感恩活動

愛心推廣社學童搭配全校聖誕節慶祝活動，透過摺紙聖誕襪感謝師長們的教導，也藉由手寫卡片傳遞祝願和幸福！



(2) 特教組

♥ 113年11月7日 特教學生才藝比賽

今年資源班和集中式特教班學生一起參與113學年臺南市特教才藝比賽，主題為「快樂新生活」，榮獲佳作成績。



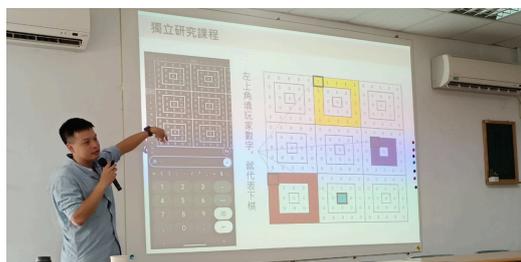
♥ 113年11月13日 我班有特教生教師研習

大灣國小蘇雅慧老師透過帶班經驗，分享與特教學生的互動原則，也藉由案例歸納如何引導學生平復情緒和處理問題。



♥ 113年12月11日 雙殊生教師研習

永福國小謝沛原資優組長，分享與雙特生一同獨立研究的樂趣，也帶領教師同仁體驗研究計畫的遊戲。



♥ 114年1月8日 期末IEP會議

每學期皆會辦理會議，透過親師的討論和分享，檢視與調整課程，滿足學生教育需求。



♥ 114年1月15日 特推會

每學期定期召開會議，審議及推動學校特殊教育相關事務。今年有二位學生代表成為特推會委員，添入活力新血，共同維護特教生權益。



EDUCATION

02 寒假來囉! 假期溫馨提醒

一、家庭教育：寒假期間若有家庭教育疑問，歡迎參考「家庭教育中心」資源。

(一)服務內容：協助民衆增進自我了解及解決有關「伴侶相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應」等各種家庭困擾之能力。臺南市家庭教育中心服務再進步，提供台南市民朋友預約面談服務與視訊諮詢服務，並視需求中心可媒合手語翻譯及聽打服務。

(二)服務方式：

1.家庭教育諮詢專線 412-8185

2.家庭教育中心預約面談服務(面談地點於永康區華興街2號-永康復興國小2樓，視需求中心可媒合手語翻譯及聽打服務)

3.線上視訊預約面談服務(請自備通訊設備:電腦及麥克風/手機)

表單連結：<https://forms.gle/ANkjnFMkzgD2gSZ8A>



家庭教育諮詢專線
412-8185
手機撥打請加02

服務時間	一	二	三	四	五	六
上午 09:00-12:00	●	●	●	●	●	●
下午 02:00-05:00	●	●	●	●	●	●
晚上 06:00-09:00	●	●	●	●	●	●

● 伴侶相處 | 婆媳關係 | 親子溝通 | 子女教養
● 婚前交往 | 情緒調適 | 家庭資源 | 生活適應

臺南市家庭教育中心 關心您



二、性別教育：

(一) 防治數位性別暴力

「五不」包括—

- 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- 不轉寄私照：收到他人私密照，留存或轉傳即違法。
- 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大的傷害。



「四要」包括—

- 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- 要截圖存證：有明確的證據，才能有效將歹徒繩之以法。
- 要記得報警：不只為了自己，也能避免更多無辜者受害。
- 要檢舉對方：就算是假帳號，也可讓管理者依規定處理。

(二) 性騷擾、性侵害及性霸凌防治

1. 注意安全，外出須經過父母同意，不可單獨行動，讓父母知道你在外的事由、時間、地點、同行同儕及連絡方法，常打電話回家報平安。
2. 假期到校活動時，務必配合學校作息，勿單獨太早到校，避免單獨到校園偏僻的死角，並準時離開校園。
3. 於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。
4. 參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，以免誤觸毒品。



三 生活教育

- 1.多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。
- 2.使用手機或電腦上網時，勿點選不明簡訊網址，避免手機或電腦中毒，被當成跳板四處散發簡訊，或成為歹徒進行詐騙之受害者。
- 3.建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- 4.若寒假在家中有傷心難過，無法解決的事情，可撥打以下電話：

☺ 安心專線1925(24小時服務)

☺ 生命線1995(24小時服務)

5.緊急聯絡專線：

✓ 婦幼保護專線 113

✓ 反詐騙諮詢專線165

✓ 報案專線110



03 好文分享---小孩不怕冷！？

為何天冷不穿衣

本文摘錄於天才領袖團隊 2023-12-30

最近氣溫驟降，有沒有小孩還是堅持不冷，不肯穿厚衣服的呢？常常叫小孩穿衣服、穿外套，真的喊到有點懷疑人生，「你們這些小人兒是真的不冷嗎？」有時都打噴嚏了，還是不肯穿衣服，到底是故意，還是小孩身上真的有三把火呀！

其實孩子天冷不愛穿衣有很多原因，針對原因處理才能讓孩子好好把衣服穿上，孩子不穿衣的原因有：

- 1.真的不覺得冷：**小孩活動量大，血液循環佳，新陳代謝好，因此小孩真的比較不怕冷，反而比較怕熱。
- 2.穿多不好動：**孩子幾乎一整天都在動，如果穿比較多，動起來就不輕鬆、不舒服，於是孩子寧可穿少一點。對於這樣的情況，建議可以選擇輕薄保暖的衣服，善用發熱衣和背心來穿搭。
- 3.同學都這樣穿：**小孩進入團體後，就會比較，不想和別人不一樣，也怕被同儕笑，因此開始排斥穿的臃腫，這時家長可以從衣物材質的保暖度來調整。



4. **感覺統合失調**：孩子對溫度變化感覺較鈍，不易察覺冷，或者是孩子討厭長袖衣服緊緊包覆的感覺，就會讓孩子寧願有點涼意，也不願穿衣服。這時，衣物的材質就顯得很重要，寬鬆、棉質是首選，觸覺調整也很重要，可以多刷觸覺刷。

5. **唱反調有成就感**：簡單來說就是叛逆，因為大人總是叫孩子穿衣服，但孩子覺得不冷，被念煩了就更不想遵從。這樣的狀況，請大人放輕鬆，提醒孩子冷了要自己穿衣服，相信他會做到。

6. **大人太虛才會冷**：有一種冷叫做「媽媽/阿嬤覺得你冷」，其實大人容易將自己的感覺，類比到孩子身上，建議大人多運動、注意自己的身體，別再把自己的感覺套在孩子身上。



暖呼呼小提醒

- 大人只要做到，告訴孩子衣物在什麼地方，冷是什麼樣的感覺，熱是什麼樣的感覺，提醒自己對身體冷熱訊息的覺察，這樣就夠了。



04 活動預告

新市國小114學年度校慶LOGO徵選

歡迎全校學生踴躍報名參加。
報名表請先掃描下方QR code完成
線上報名，紙本報名表及比賽用紙
請至輔導室領取。報名時間至
2/12(三)下午3點截止，詳情參閱
校網公告。

- 線上報名QR code：



- 114學年度校慶LOGO徵選辦法公告網址：

<https://www.sinses.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=7390>

