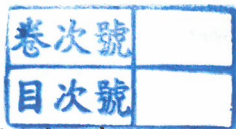


發文方式：郵寄



檔 號：

保存年限：

臺南市政府衛生局 函

744

臺南市新市區新市里中興街1號

地址：730213臺南市新營區東興路163號

承辦人：曾維莉

電話：06-6357716#263

電子信箱：a00747@tncghb.gov.tw

受文者：台南市新市區新市國民小學

發文日期：中華民國113年11月4日

發文字號：南市衛國健字第1130202931號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）「職場體位管理及比賽」系列活動線上課程，請貴單位協助公告轉知所轄相關單位並鼓勵踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據國健署113年10月22日國健社字第1130261732號函辦理。

二、線上課程主題包含「飲食營養」、「體位評估」及「身體活動」共三部影片，課程影片置於國健署健康久久網站/找教材/多媒體資訊提供職場運用，資訊如下：

（一）「飲食營養」：講題「健康吃聰明動，體位管理好輕鬆」，講師為臺北醫學大學保健營養學系謝院長榮鴻。

（二）「體位評估」：講題「隱形的健康殺手-體位管理與疾病風險」，講師為臺北醫學大學通識教育中心體育教學組鍾副教授雨純。

（三）「身體活動」：講題「破解久坐危害，帶動健康體位：開啟動態職場生活的訣竅」，講師為國立臺灣師範大學運動休閒兩餐飲管理學研究所廖教授邕。

正本：國家科學及技術委員會南部科學園區管理局、本市健康職場、財團法人台南市私立蓮心園社會福利慈善事業基金會附設啟智中心、臺灣菸酒股份有限公司隆田酒廠、國立新營高級中學、台南市美佑護理之家、財團法人天主教臺南市私立德蘭啟智中心、臺南市政府所屬各衛生所

副本：本局國民健康科

局長李翠鳳

第1頁 共1頁

新市國小



1130012578