

# 新市國小 111 學年度第七屆家長會會長盃普及化樂活運動競賽實施計畫

## 一、目的：

- (一) 推動運動普及化，鼓勵學生多運動，推展樂活運動，宣導健康體位，提升學童體適能。
- (二) 培養學童運動習慣，加強學生團隊合作觀念，增進校園健康和諧。

二、指導單位：臺南市新市國小家長會。

三、主辦單位：臺南市新市國小學務處。

四、協辦單位：新市國小體育團隊。

五、比賽日期：(四~六年級賽程，依抽籤結果排定對戰組合)。

一年級：111 年 12 月 16 日 (星期五)，08:00~08:40，活動中心。

二年級：111 年 12 月 15 日 (星期四)，08:00~08:40，活動中心。

三年級：111 年 12 月 14 日 (星期三)，08:00~09:20，操場。

四~六年級：111 年 10 月 17 日 (星期一) 至 111 年 12 月 15 日 (星期四)。

六、比賽地點：新市國小活動中心、綜合球場。

七、比賽項目與規則：一年級九宮格擲準勝投王、二年級足球金童之黃金右腳、三年級籃球神射手  
四~六年級樂樂棒球。

(一)、一年級：每位學生 2 球進行投擲，以命中率(命中球數除以投擲數)判定勝負；距離為 3 公尺，軸心腳須採在線上投擲，投擲完後，另一隻腳方可踩進線內。

(二)、二年級：每班 6 分鐘，學生輪流進行踢球；以進球數判定勝負；球與球門(巧固球網)距離為 3 公尺。(每班請自行派 2 位學生撿球)

(三)、三年級：每班 8 分鐘，學生輪流進行投籃；以進球數判定勝負；投籃距離為 3 公尺，雙腳站在線上，不可越線投籃。(每班請自行派 2 位學生撿球)

(三)、四~六年級：除特殊規定外，其餘依據國中小樂樂棒球錦標賽競賽規則。

## 八、比賽器材：

一年級：九宮格板、樂樂棒球。二年級：足球、巧固球網。三年級：籃球、大球籃(水果籃)。

四~六年級：採 H100-70g 橘色樂樂棒球、球棒為 H100-70cm 黃色防甩標準棒、雙色安全壘包。

九、賽制：一年級採命中率計算；二、三年級以進球數判定勝負，同分班級再派男、女任一名，進行 PK 賽；四年級預賽採分組比賽，取分組第 1 進入決賽；五~六年級：採單敗淘汰制，四強賽時，敗者爭第三名。

十、獎勵：由家長會贊助獎金，共計 7,500 元。

一~三年級第一名獎勵金 400 元，第二名 300 元，第三名 200 元，第四名 100 元；

四~六年級第一名獎勵金 600 元，第二名 400 元，第三名 300 元，第四名 200 元；

獲獎班級頒發班級獎狀。

十一、感謝體育團隊老師，協助擔任比賽裁判。

十二、本競賽規程如有未盡事宜，由主辦單位修訂實施之。

學年主任：

承辦人

學務主任

家長會會長

校長

新市國小學務主任 吳淑英

教師兼學生事務主任 吳雅娟

家長會會長 吳茵綸

新市國小校長 李智賢

中華民國 111 年 09 月 23 日

附件一：

## 國中小樂樂棒球錦標賽競賽規則

### 一、打擊和跑壘規定：

- 1、正式比賽打擊採1輪制不限3出局，1、3局為1至9棒，2、4局為10至18棒，共18名先發球員。
- 2、下一局開始前，上一局之跑壘員需回到原殘壘之壘位。
- 3、先發棒次不可相互調動，球員更換後不可再上場。
- 4、打擊時可以試比但不可超過球，違者計好球一個。
- 5、二好球後再揮空棒或擊成界外球，仍判三振出局。
- 6、進攻隊衝壘須踩橘色安全壘板，守備隊踩白色壘板。
- 7、不可採用犧牲觸擊，違者計好球一個繼續打擊。
- 8、不可滑壘，滑壘無論結果如何一律判出局。
- 9、不可離壘或盜壘，跑壘員上壘後必須踩在壘板上等打擊者打到球後才可離壘前進，違者判出局。
- 10、擊球進場未超過5公尺判界外球，計好球一個。
- 11、甩棒結果照算不判出局但要警告再甩棒強制換人。
- 12、跑壘員跑向下一個壘踩到5公尺不可折返線，就須繼續向前推進，除非該壘板已有其他跑壘員。

### 二、防守規定：

- 1、守備1、3局由A隊，1至9號上場，2、4局由B隊，10至18號上場，換人需由預備球員中更換。
- 2、投手不投球直接站在投手板上防守也要下場打擊。
- 3、打擊者揮棒前，守備員不可超過投手板趨前防守。
- 4、不可用觸殺，守備員一律以踩壘封殺出局，如果持球碰觸到跑壘員不判出局，比賽繼續中。
- 5、內野手不再抓跑壘員，將球傳回本壘或捕手時，壘上人員須回到已佔上之壘板，等下一棒揮擊後再前進。
- 6、每場比賽限暫停2次，單局限1次。

### 三、上壘與出局：

- 1、下場9人中，女生至少3人。
- 1、3好球判出局(含第3球打界外)。
- 2、守備員傳球出場外，所有跑壘員可加保送一個壘。
- 3、高飛球接到後判打擊者出局，比賽停止，不可再傳殺其他壘上的跑壘員，所有跑壘員須回到原來的壘板上(可踩白色壘)，等下一棒揮擊後再前進。

### 四、勝負判定：

- 1、正式比賽打4局，得分多的隊伍獲勝。
- 2、若4局平手，以第4局殘壘人數多者獲勝；若是再平手，以壘位數多者獲勝；若仍相同，猜拳。
- 3、若滿3局相差13分(含)以上，則裁定提前結束。

### 五、特殊規則：(因應操場新增籃球架特別規定)

- 1、直接擊中場外之籃球架(一壘線邊之籃球架)一律判定為界外球。
- 2、直接擊中場外之籃球架(三壘線邊之籃球架)視飛行路線判定。
- 3、直接擊中場內之籃球架(右外野)，判定為二壘安打，比賽繼續進行。
- 4、直接擊中場內之籃球架(左外野)，判定為三壘安打，比賽繼續進行。

## 樂樂棒球比賽附則

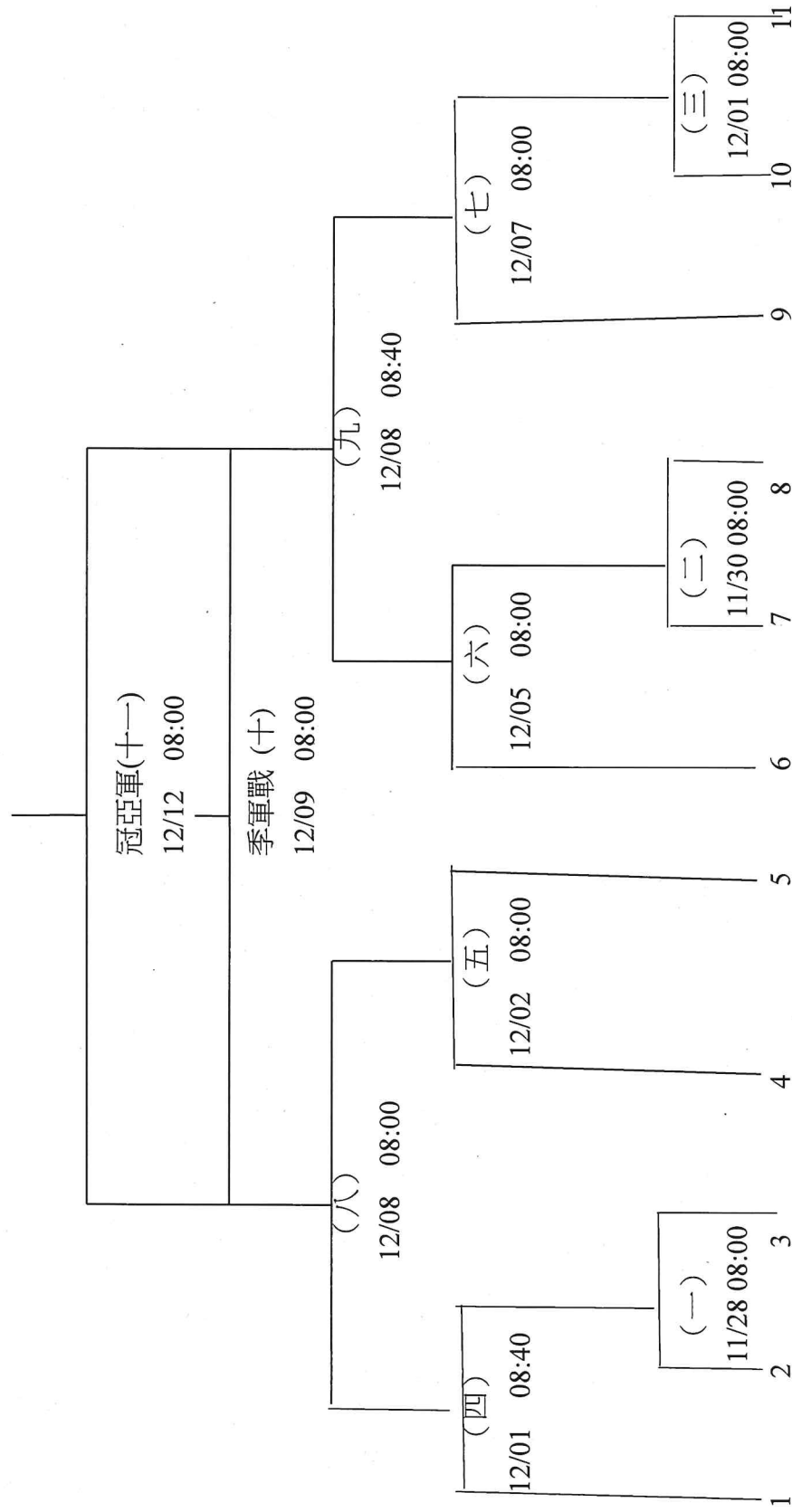
- 1、每一局殘壘都須記錄，下一局開打時，前一局的殘壘都先站上去原殘壘位之後才開打。
- 2、每一局的最後一棒若被封殺在一壘前，則原壘包位上之跑壘員的記錄為殘壘，得分不算。
- 3、每一局的最後一棒若被封殺在二或三壘前，則壘包上先跑回本壘的跑壘員，得分算。
- 4、正式比賽打4局，若滿3局雙方相差13分(含)以上，則裁定提前結束。
- 5、第4局後攻球隊，若分數已超前，裁判應立即宣布比賽結束，後面棒次不再打擊。
- 6、若四局雙方平手，第4局之殘壘人數多者獲勝；若殘壘人數一樣，則以殘壘壘位數判定勝負。若仍相同，則猜拳決定勝負。
- 7、場上球員換人後不可再上場，代打代跑即為換人，防守亦同。
- 8、每一局女生至少3人上場，換人只可換後備球員上場。

| 111 年第七屆家長會長盃班際樂活運動 一年級賽程表---九宮格擲準 (活動中心) |              |              |              |           |           |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|
|                                           | 11/12.16 星期五 | 11/12.16 星期五 | 11/12.16 星期五 |           |           |
|                                           | 0750~0800    | 0800~0810    | 0810~0820    | 0820~0830 | 0830~0840 |
| 一年級                                       | 1、2          | 3、4          | 5、6          | 7、8       | 9、10      |
|                                           |              |              |              | 11        |           |

| 111 年第七屆家長會長盃班際樂活運動 二年級賽程表---黃金右腳 (活動中心) |              |              |              |           |           |
|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|
|                                          | 11/12.15 星期四 | 11/12.15 星期四 | 11/12.15 星期四 |           |           |
|                                          | 0750~0800    | 0800~0810    | 0810~0820    | 0820~0830 | 0830~0840 |
| 二年級                                      | 1、2          | 3、4          | 5、6          | 7、8       | 9、10      |
|                                          |              |              |              | 11        |           |

| 111 年第七屆家長會長盃班際樂活運動 三年級賽程表-----神射手投籃 (操場) |              |              |              |              |           |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
|                                           | 11/12.14 星期三 | 11/12.14 星期三 | 11/12.14 星期三 | 11/12.14 星期三 |           |
|                                           | 0800~0810    | 0810~0820    | 0820~0830    | 0830~0840    | 0840~0850 |
| 三年級                                       | 1、2          | 3、4          | 5、6          | 7、8          | 9、10      |
|                                           |              |              |              |              |           |

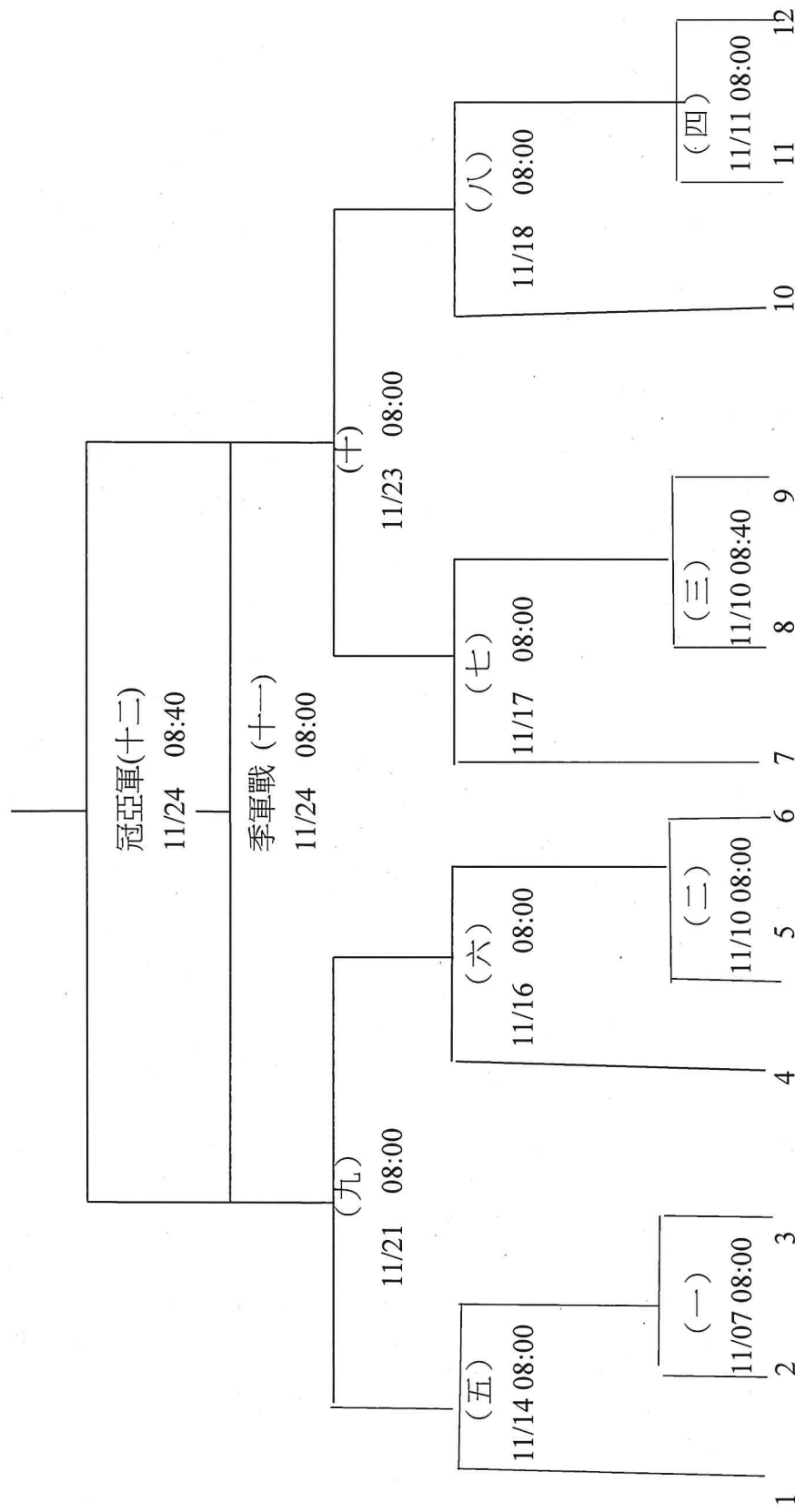
# 四年級樂樂棒球賽程表



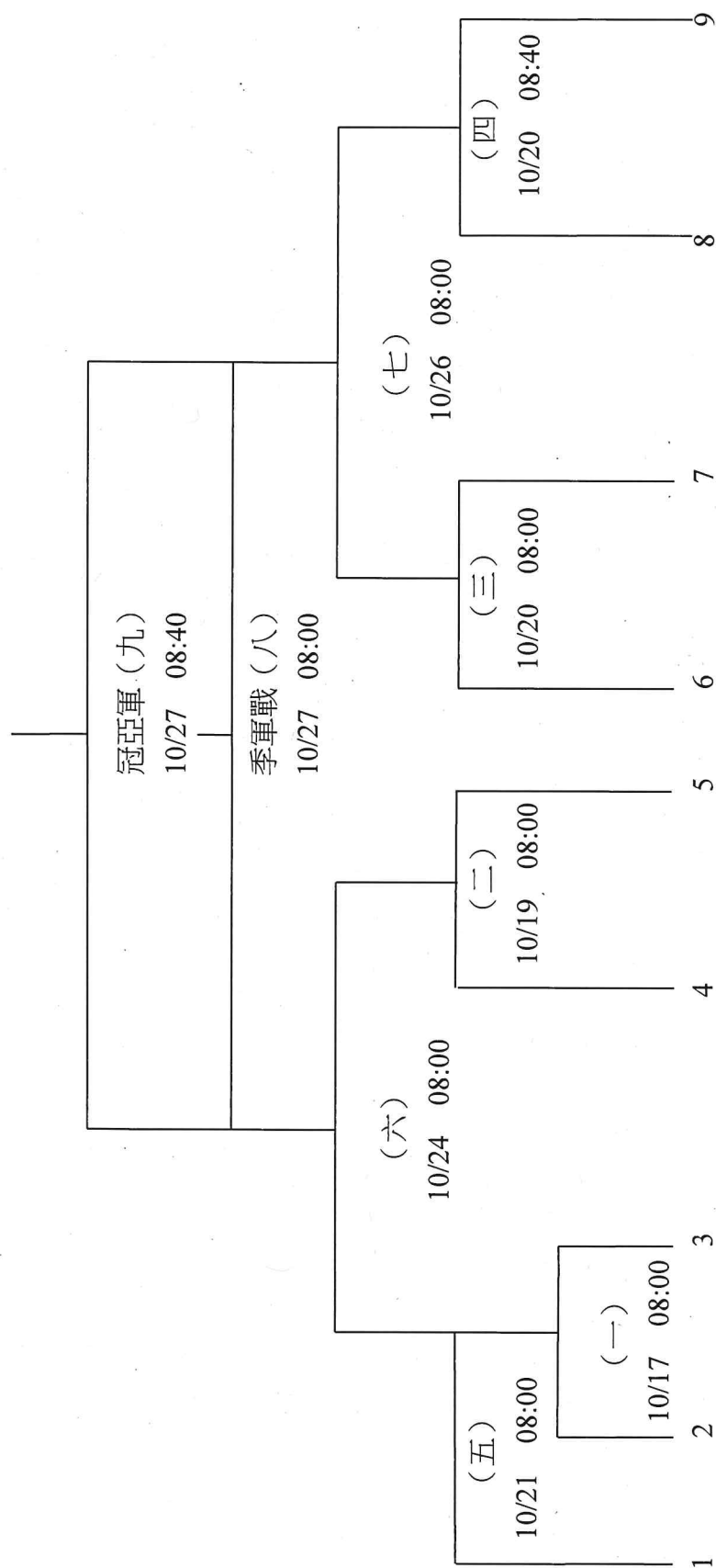
第一名 第二名 第三名 第四名

請各班在賽前 5 分鐘帶到球場熱身，務必準時，謝謝

# 五年級樂樂棒球賽程表



# 六年級樂樂棒球賽程表



第一名  
第二名  
第三名  
第四名

請各班在賽前5分鐘帶到球場熱身，務必準時，謝謝