

足球

籃球

假日訓練營

ABC社區運動



小朋友整天待在家?

黏著3C產品不放?

沒有能放電的場地?

沒有朋友一起運動的動力?



報名時間:至9月底
招收年齡:5-12歲
上課期間:10月第一週起

至明年10月

師資:國內外教練

費用:每月1500

報名請洽:鄒老師

0913-529-765

時間:星期六 星期日

早上 8:30~10:00

下午 3:30~5:00

地點:南科實中操場

快來報名週末足球/籃球營準沒錯

讓孩子身體動起來增強抵抗力吧!

教練以活潑、有趣及好玩的模式,

讓孩子熱愛踢足球、打籃球

勇於挑戰任何事物



#平衡感 #協調性 #肌耐力

#反應能力 #專注力 #團隊合作