**[每月教材]3月「根」你說澱粉! (全榖雜糧類)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級 | 低年級 | 中年級 | 高年級 | 國中 |
| 影片名稱 | [根莖類家族-知識小百科](https://youtu.be/eLdAL727I8E) | [根莖類家族-營養補給站](https://youtu.be/q5m2pRn-t2A) | [根莖類家族-選購保存一點通](https://youtu.be/NKwq1riRxX0) | [根莖類家族-加工料理變裝秀](https://youtu.be/TizmBdgEMbM) |
| 影片內容 | 芋頭、地瓜、馬鈴薯的產地及其料理 | 芋頭、地瓜、馬鈴薯的營養成分 | 芋頭、地瓜、馬鈴薯的選購與保存方式 | 介紹地瓜、馬鈴薯、芋頭的加工品和料理動手做 |
| 知識核心 | 1. 認識生長過程、產地
2. 料理與飲食文化
 | 1. 營養價值
 | 1. 食物特性與挑選
 | 1. 料理與飲食文化
2. 加工過程及其製品
 |
| 來源 | 臺南市政府教育局 | 臺南市政府教育局 | 臺南市政府教育局 | 臺南市政府教育局 |
| 影片名稱 | [雜糧類家族-雜糧小學堂](https://youtu.be/kzwDRbB6S4s) | [【秋】芋頭如何挑選才好吃](https://www.youtube.com/watch?v=XSFjxOuVy6I) | [【冬】山藥如何挑選才好吃](https://www.youtube.com/watch?v=ef55VAD4J-Y) | [三兄妹翻轉“黃金地瓜鄉”](https://www.youtube.com/watch?v=pY9mq76YHn0&t=164s) |
| 影片內容 | 介紹紅豆及綠豆的產地，其料理與加工品 | 芋頭的品種和其產地產季，說明芋頭的挑選、處理及保存方式 | 山藥品種和產地產季，說明山藥的挑選、處理及保存方式 | 從農場到餐桌的地瓜料理介紹 |
| 知識核心 | 1. 認識生長過程、產地
2. 料理與飲食文化
3. 加工過程及其製品
 | 1. 認識生長過程、產地
2. 食物特性與挑選
 | 1. 認識生長過程、產地
2. 食物特性與挑選
 | 1. 認識生長過程、產地
2. 料理與飲食文化
 |
| 來源 | 臺南市政府教育局 | 台灣好食材Fooding | 台灣好食材Fooding | 台灣真善美 |

**說明**

1. **影片連結 : 請先按住ctrl鍵再以滑鼠點選影片名稱連結播放**
2. **請各班於每月底前拍一張成果照上傳(捷徑放在各學年/學年待辦事項內)，感謝配合!**