

臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：蔡孟芬
電話：06-2991111#8494
傳真：06-2982507
電子信箱：meng@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市新市區新市國民小學

發文日期：中華民國110年5月4日
發文字號：府人給字第1100500720號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明（0500720A00_ATTCH1.pdf、0500720A00_ATTCH2.ods）

主旨：本府為推動「健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」計畫，訂於本（110）年5月11日（星期二）、5月14日（五）分別辦理「健康好生活」第1、2期主題講座，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

一、依據本府推動健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」實施計畫辦理。

二、旨揭課程相關訊息如下：

（一）辦理單位：臺南市政府人事處。

（二）參加人員：

- 1、本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加；參加人數上限為80人，額滿截止。
- 2、為擴大本計畫實施效益，薦送報名時各機關最多不超過3名。
- 3、考量課程場地之限制，本課程不得現場報名，本府人

事處將於110年5月10日（星期一）公告參加人員名單於iShare行動知識網，請人事單位上網確認名單（本府部分將另以電話通知各單位連繫窗口）。

（三）辦理時間：

- 1、第1期「收納師教您如何營造舒適辦公環境」：民國110年5月11日（星期二）下午2時至4時30分。
- 2、第2期「運用膠囊衣櫥概念訓練提升職場自信心」：民國110年5月14日（星期五）上午9時20分至11時40分。

（四）辦理地點：臺南市政府永華市政中心1樓東哲廳。

（五）課程表及詳細課程介紹請參見附件。

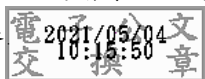
三、報名方式：

- （一）府內單位：請依附件2格式填寫參訓名單，並於5月5日前將參訓名單以電子郵件e-mail至承辦人信箱（無人員參訓者即無需寄送），由承辦人協助薦送報名。
- （二）各機關（學校）：請人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名（課程代碼分別為TN11005111、TN1100514）；報名期限自110年5月5日上午10時起至5月10日或額滿為止。

四、參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

五、本課程參訓人員為配合防疫新生活措施，研習當日仍請學員全程配戴口罩，做好勤洗手，並請參加人員當日進入永華市政中心須攜帶識別證（或身分證），另為配合市府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府所屬各級機關學校、臺南市政府各處(臺南市政府人事處除外)
副本：臺南市政府人事處



裝

訂

線

