

新學校午餐創新推動計畫

「從餐桌到產地－食材驗收及在地食材產地認識」研習課程

一、研習目的：

增進午餐相關業務人員食材辨別之專業度，鼓勵學校進行產地直供，取得社區有機友善耕作之可溯源食材，建立學校與社區農業交流認知，以強化農村產地與學校供應鏈。

二、主辦單位：教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立成功大學人文社會科學中心

協辦單位：國立羅東高商、宜蘭縣三星鄉行健有機農產生產合作社

三、辦理時間：（兩梯次課程內容相同，請擇一參加）

第一梯次：109 年 8 月 10 日（星期一）9 時至 15 時 30 分

第二梯次：109 年 8 月 11 日（星期二）9 時至 15 時 30 分

四、辦理地點：國立羅東高商、宜蘭縣三星鄉行健有機農場

五、課程規劃：

時間	主題	內容	地點
09:00-09:20	報到	研習資料領取	國立羅東高商
09:20-09:30	開幕式	1. 主辦單位及來賓致詞 2. 課程導引	國立羅東高商 智慧環境書屋
09:30-11:30	從餐桌到產地－食材驗收與校園食育	1. 三章 1Q 食材驗收 2. 學校午餐衛生與安全 3. 營養午餐與校園食育 8/10講師：陳瑩珊營養師 （宜蘭縣政府教育處） 8/11講師：陳雅音營養師 （北成國小）	國立羅東高商 智慧環境書屋
11:30-13:00	有機村的夏季餐桌	1. 農村有機午餐體驗 2. 交流與經驗分享	宜蘭縣三星鄉 行健有機生產合作社
13:00-15:00	從餐桌到產地－在地食材產地認識	1. 行健有機農場參訪與體驗 2. 三生理念的農村生產 講師：蕭淑嫻（講座2小時）	行健有機農場
15:00~	賦歸		

※全程參與（不遲到、早退並確實簽到與簽退）者，給予教師在職進修研習時數（或公務人員終生學習時數）4 小時，但無提供衛生安全講習時數。

六、參加對象：

學校教師、午餐執秘、廚工、營養師及食材驗收等相關人員，每梯次限額50員，額滿為止。

七、報名方式：

即日起至109 年 7 月 10 日（星期五）下午 5 時前，填寫線上報名表：

<https://forms.gle/esG7wwWted8qgwxK7>

八、聯絡窗口：成功大學 專案助理甘秀吟

電話：06-2757575轉52626或0922552615

電子信箱：yin715715@gmail.com

九、本研習防疫注意事項如下：

1. 如有居家隔離、居家檢疫、自主健康管理或有呼吸道感染症狀（含發燒或咳嗽）等情形者，請勿出席。
2. 活動期間請注意維持社交距離或配戴口罩，並依中央流行疫情指揮中心公布之最新規範配合辦理。

十、交通資訊

◆ 國立羅東高商（宜蘭縣羅東鎮中山路四段360號）



1. 大眾運輸轉接駁車：

搭乘臺鐵至羅東車站→羅東車站前站(公正路)出站→搭乘活動接駁車（活動當日08:30出發，逾時不候）

2. 自行開車（由宜蘭方向前來）：

- 經高速公路：國道五號羅東交流道下→五結路三段右轉→光榮北路右轉接台九線（純精路）→中山路四段右轉→羅東高商
- 經省道：經台九線至純精路右轉→中山路四段右轉→羅東高商

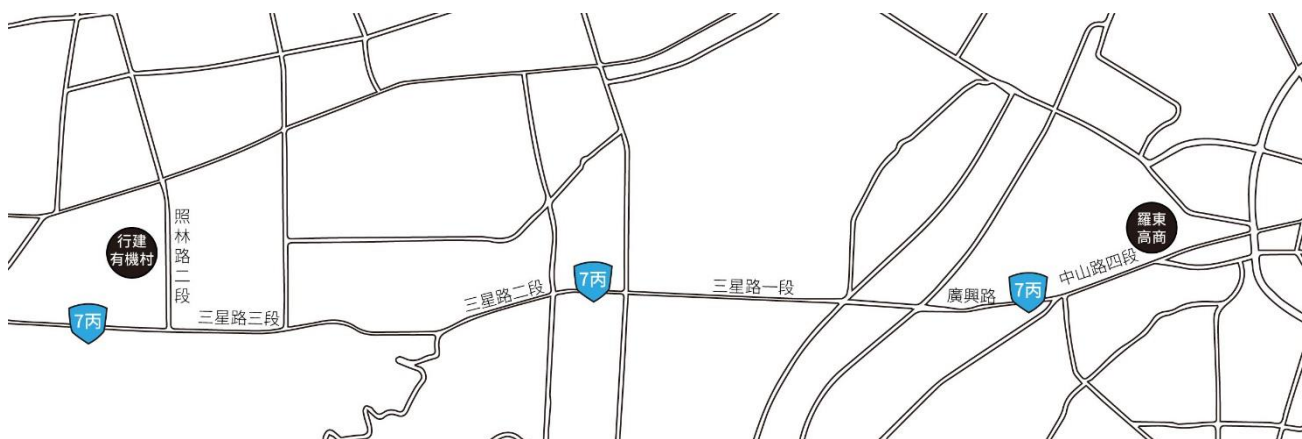
3. 自行開車（由蘇澳方向前來）：

- 經高速公路：國道五號羅東交流道下→五結路三段左轉→光榮北路右轉接台九線（純精路）→中山路四段右轉→羅東高商
- 經省道：經台九線至純精路左轉→維揚路左轉→羅東高商

◆ 行健有機農場（宜蘭縣三星鄉照林路二段73巷5號）

1. 搭乘活動接駁車

2. 自行開車（由羅東高商出發）：沿台七丙線（中山路四段）往西行→照林路二段右轉→行健有機農場



十一、備註事項：

1. 為響應環保以及節能減碳，研習會場恕不提供紙杯。
2. 為求最佳活動品質及效益，主辦單位保留各項修改之權力。若發生不可抗力之因素影響活動進行（如風災、地震、火災、水災等），將延期辦理並公告於報名網頁。