

114 年臺南市學校食農遊學地圖體驗育樂營

第三季【8-10 月】活動簡章

壹、目的：

- 一、透過體驗課程帶領學童瞭解農業生產等相關知識，讓學童體驗從農場到餐桌的過程，培養惜食以減少剩食及建立與環境永續共存概念。
- 二、規劃手作課程，體驗當季當令蔬果入菜，藉以對學童進行健康飲食觀念宣導，並實行「享當季、食在地」理念。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：二溪國小、北勢國小、建功國小、北門國小、立人國小、東原國小及果毅國小。

參、實施對象：

- 一、平日校際營：本市所屬各國民小學中、高年級師生；以學校為申請單位，師生人數 30~35 人為限，由承辦學校派車接送。
- 二、假日親子營：本市所屬各國民小學中、高年級學生與家長，考量各校場地及管理人力限制，每一位家長僅能帶一位孩童為一組，以 15 組為上限，並自行前往活動集合地點。

肆、活動資訊：

承辦學校/主題	平日/假日親子營	假日親子營
二溪國小/酪梨	114 年 8 月 9 日(六) 上午 08:30-13:30	114 年 8 月 16 日(六) 上午 08:30-13:30
北勢國小/文旦	114 年 8 月 9 日(六) 上午 07:40-12:40	114 年 8 月 16 日(六) 上午 07:40-12:40
承辦學校/主題	平日校際營	假日親子營
建功國小/文蛤	114 年 9 月 11 日(四) 上午 09:00-12:20	114 年 9 月 20 日(六) 上午 09:00-12:20
北門國小/ 虱目魚	114 年 9 月 17 日(三) 上午 08:40-12:00	114 年 9 月 20 日(六) 上午 08:40-12:00

立人國小/ 在地小吃	114 年 10 月 3 日(五) 上午 08:40-12:10	114 年 10 月 18 日(六) 上午 08:40-12:10
東原國小/ 龍眼(乾)	114 年 10 月 17 日(五) 上午 09:00-12:00	114 年 10 月 18 日(六) 上午 09:00-12:00
果毅國小/ 草菇	114 年 10 月 17 日(五) 上午 09:00-12:30	114 年 10 月 18 日(六) 上午 09:00-12:30

伍、各校承辦人聯絡電話：

- 一、二溪國小：顏美雲主任/06-5762001 分機 202
- 二、北勢國小：邱清池組長/06-5722844 分機 800
- 三、建功國小：洪瑄妙組長/06-7880114-分機 17
- 四、北門國小：謝忠廷營養師/06-7862035 分機 22
- 五、立人國小：陳鈴宜組長/06-2222054 分機 711
- 六、東原國小：施文豪主任/06-6861042 分機 168
- 七、果毅國小：陳怡紋主任/06-6231310 分機 113

陸、報名方式：一律採線上報名，自即日起至 **7 月 11 日(五)下午 5 點止**。

- 一、平日校際營報名網址：<https://reurl.cc/p92qVe>



- 二、假日親子營報名網址：<https://reurl.cc/86Rr8d>



柒、錄取方式：

- 一、有意願申請之學校或個人於報名截止日前報名，時間到即關閉報名。

二、平日校際營：

- (一)非以報名時間順位優先錄取，承辦學校保有篩選錄取權利，以非本區、未曾參與過 112~113 年活動者優先錄取。
- (二)各校最晚將於活動開始前 1 週完成錄取通知，並公告於臺南市政府教育局資訊中心網站，未錄取者將不另行通知。

三、假日親子營：

- (一)非以報名時間順位優先錄取，承辦學校保有篩選錄取權利，以非本區、未曾參與過 112~113 年活動者或是遵循每組 2 人者優先錄取。
- (二)各校最晚將於活動開始前 1 週完成錄取通知，同時公告於該校網站，未錄取者將不另行通知。

捌、其他：

一、課程表如附件。

二、活動注意事項：

(一)如有下田實作課程，請著輕便服裝並攜帶水壺、毛巾等個人用品，並注意防曬、防蚊(蟲)措施及適時補充水分。

(二)若有發燒、身體不適等情形，請審慎評估是否適合出席活動，如欲出席請全程配戴口罩。

(三)基於環境保護原則，請參與人員自備餐盒、餐具及水壺。

三、如有補充或修正事項，得另予公告補充說明之。

四、倘因疫情、天然災害或不可抗拒之因素，導致活動日程及地點更動，將公告於臺南市政府教育局資訊中心網站。

(<https://www.tn.edu.tw/>)。

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫 【二溪國小課程表】

一、 平日親子營:114 年 8 月 9 日(星期六)

時間	課程內容	主講人	活動地點
8:30-9:00	相見歡	二溪團隊	大內區左岸 幸福莊園
9:00-09:20	品嚐當季酪梨(搭配沾醬拼盤)	外聘在地講師 (搭配 2 名內聘助教老師)	
09:20-10:10	酪梨園導覽		
10:10-11:00	酪梨知識小學堂		
11:00-12:00	酪梨奶蓋飲品 DIY		
12:00-13:00	(1)酪梨韓式折疊飯糰 (2)酪梨夏威夷拌飯		
13:00-13:30	大合照&水果金頭腦大挑戰		
13:30	賦歸	二溪團隊	

一、 假日親子營：114 年 8 月 16 日(星期六)

時間	課程內容	主講人	活動地點
8:30-9:00	相見歡	二溪團隊	大內區左岸幸福莊園
9:00-09:20	品嚐當季酪梨(搭配沾醬拼盤)	外聘在地講師 (搭配 2 名內聘助教老師)	
09:20-10:10	酪梨園導覽		
10:10-11:00	酪梨知識小學堂		
11:00-12:00	酪梨奶蓋飲品 DIY		
12:00-13:00	(1)酪梨韓式折疊飯糰 (2)酪梨夏威夷拌飯		
13:00-13:30	大合照&水果金頭腦大挑戰		
13:30	賦歸	二溪團隊	

備註:此課程規劃因實際現場隨時調整。

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【北勢國小課程表】

一、 假日親子營:114 年 8 月 9 日(星期六)

➤ 主辦單位：台南市麻豆區北勢國小、麻豆農會

➤ 活動場地：

場地	名稱	地址	地圖網址	QR-CODE
主場地	麻豆農會 柚兒園 (集合地點)	(721) 台南市麻豆區興國路 58 號	https://goo.gl/maps/2PA1vHARr1ftqaXj9	 主場地 
副場地	呷柚柚子園	(721) 台南市麻豆區 139-8	https://goo.gl/maps/uh9m4AtsKZNsw9Au9	 副場地 

➤ 參加人員：親子營隊人數約 40 人、北勢團隊 10 人、教育局長官 2 人、農會團隊人數另計。

➤ 課程內容結合「食農教育 ABC 模式」，透過五感體驗、素養五力、聽說讀寫做策略，整合跨領域的創新食農課程設計，以麻豆在地產業—柚子為題，提供學童認識麻豆產業特色，並提供在地風土食材的深度學習體驗。

時間	內容	地點
7:40 ~ 8:00	1. 學員集合於麻農柚兒園。 2. 校長介紹來賓與服務團隊。 3. 總幹事致歡迎詞。 4. 步行前往「呷柚」柚子園。 ■雨天備案：留在麻農柚兒園園區辦理。	柚兒園
8:10 ~ 9:30	尋柚記—A【農業生產與環境】	

	◆ 柚兒故事屋：(10 分) (1)結合柚子繪本，聆聽關於柚子的在地故事。 (2)進行柚詩賞析朗讀。 ■雨天備案： 留在麻農柚兒園園區辦理。	呷柚
	◆ 聽說讀寫有策略，食農筆記有法寶：(10 分) (1)介紹食農筆記小書。 (2)學習結合筆記策略，活用圖表紀錄所聽、所讀、所學。 ■雨天備案： 留在麻農柚兒園園區辦理。	呷柚
	◆ 呷柚柚園巡禮：(40 分)(雨天暫緩辦理) (1)採摘柚子(視果實成熟度彈性調整) (2)高空採果車體驗。 (3)認識柚農常用農機具。 ■雨天備案： 留在麻農柚兒園園區辦理。	呷柚
	步行回麻農柚兒園 — UR 概念生活館	
	◆ 與柚兒有約：(20 分) 簡報介紹：認識柚子產業現況、分佈地區、成長全貌及構造，比較辨別常見的柚子品種與特色、病蟲害防治、栽植方法。	柚兒園 (UR 概念生活館)
9：30 ~ 11：10	柚兒大變身—B【飲食健康與消費】	
	◆ 農業科技一家親：(20 分) (1)認識柚子分級機、洗果機、削皮機、果肉離心機…等運作。 (2)認識折盒包裝機、機械手臂等運作。 (3)體驗柚子酸甜度檢測。	柚兒園 (農業科技區)
	◆ 加工大觀園：(15 分) (1)認識柚子加工品。 (2)解說部份加工品製作過程。 (3)參觀柚香精油萃取。	柚兒園 (農業科技區)
	◆ 飲食消費你我他：(15 分) (1)學習柚子消費挑選策略。 (2)認識柚子保存方法。 (3)剝柚子與品嚐的方法(視果實成熟度彈性調整)。 ■UR 館柚子知識牆： 介紹柚子相關知識	柚兒園 (UR 概念生活館)
	◆ 柚醬製作 DIY：(20 分)	【活動主持：農會】
	◆ 柚兒遊戲大作戰：(30 分) (1)第一關：柚子翻翻樂 (2)第二關：柚子成長記憶大作戰 (3)第三關：柚子大富翁	柚兒園 (UR 概念生活館)

風土的柚食—C【飲食生活與文化】		
11:10 ~ 11:40	◆ 柚香又甜—UR 概念生活館分站教學：(30 分) 第 1 組： (1)居家料理區：品嚐柚子香腸。 (2)咖啡飲品區：品嚐柚子冰沙。 第 2 組： (1)洗沐用品區：柚子元素洗沐產品。 (2)健康產品區：柚子元素健康產品。 第 3 組： (1)休閒食品區：柚子點心食品。 (2)網美拍照區：柚子情境美照。	柚兒園 (UR 概念生活館)
11:40 ~ 12:40	◆ 柚鄉飲食文化探索：(60 分) (1)認識麻豆的家鄉美食。(10 分) (2)介紹麻豆在地風土文化與走讀景點。(15 分) (3)柚香又甜的麻豆—認識總業糖業文化：嚙甘蔗體驗、認識閩南語俗諺「甘蔗無雙頭甜」的意義。(15 分) (4)吃風土：品嚐「柚鹽風幸福果の麵」在地風土飲食。(20 分)	柚兒園 (UR 概念生活館)
12:40	全 體 大 合 照	

- 當日建議自備個人物品：輕便雨衣、環保杯、遮陽帽、防曬袖套、毛巾、水、防蚊液等個人衛生用品。

二、 假日親子營:114 年 8 月 16 日(星期六)

➤ 主辦單位：臺南市麻豆區北勢國小、Ming' s 柚。果園

➤ 活動場地：

場地	名稱	網址	QR-CODE
主場地	Ming' s 柚。果園	https://www.google.com/maps?q=23.2063033045443,120.25315314531326	
集合地點	學員集合出發地點 禧悅會館 (麻豆監理站對面)	https://www.facebook.com/BlissBH/?locale=zh_TW ● 學員 7:40 先集合於麻豆「禧悅會館」前，再由主辦學校帶隊前往「Ming' s 柚。果園」。 ● 禧悅會館：台南市麻豆區新生北路 660 號	

➤ 課程內容：結合「食農教育 ABC 模式」，透過五感體驗、素養五力、聽說讀寫做策略，整合跨領域的創新食農課程設計，以麻豆在地產業—柚子為題，提供學童認識麻豆產業特色，並提供在地風土食材的深度學習體驗。

時間	內容(時間)	地點
7:40 ~ 8:00	1. 學員集合於麻豆「禧悅會館」，再由主辦學校帶隊前往「Ming' s 柚。果園」。 (開車 3-5 分鐘) 校長介紹來賓與服務團隊。	禧悅會館
8:00 ~ 10:00	尋柚記—A【農業生產與環境】	
	1. 聽說讀寫有策略，深度學習有法寶：(10 分) (1)結合筆記策略紀錄所聽、所讀、所學。 (2)有獎徵答。	Ming' s 柚。果園
	2. 柚兒的種植：(10 分) 聆聽介紹及農園主人示範，認識目前柚子常見的種植方式及成長至可收成時間。 3. 柚兒的種植條件與養護(10 分) 聆聽簡報介紹及柚子養護甘特圖表，認識柚子成長所需的適當條件與各階段時程的果樹照料事項。	Ming' s 柚。果園

	4. 區辨「柚子&文旦」有方法(10 分) 透過柚子與文旦的觀察，了解外觀(外皮、大小、尺寸)上的不同種子的多寡、果肉的軟爛等面向，與柚子的風味、成長的關聯。	
	5. 種植與環境永續(10 分) 透過實地參訪，了解柚子的種植方法對環境的影響，如何運用適當的養護讓我們的環境永續發展。	
	6. 採果實際體驗、剝柚指導。(10 分)	
	7. 柚兒遊戲大作戰。(60 分)	
10:00 ~ 10:30	柚兒大變身—B【飲食健康與消費】	
	1. 柚兒營養師(10 分) 聆聽簡報介紹，認識柚子所富含之營養價值。	Ming' s 柚。果園
	2. 柚子健康食(10 分) 聆聽簡報介紹，了解柚子食用注意事項（單次食用量、避免共同服用之食物或藥品等）。	Ming' s 柚。果園
	3. 聰明選購香甜柚(10 分) 透過圖片比較與說明，了解柚子選購時可參考的觀察指標	Ming' s 柚。果園
10:30 ~ 12:40	風土的柚食—C【飲食生活與文化】	
	1. 麻豆文旦是禮？還是果？(10 分) 透過中秋送禮問題，思考「麻豆文旦」成為中秋節送禮首選的原因。	Ming' s 柚。果園
	2. 柚健康，柚美味(90 分) 從健康、飲食層面出發，了解柚子生活妙用。 (1)柚子醇露製作原理介紹：聆聽蒸餾示範，了解柚子醇露製作方法、萃取過程及生活應用。 (2)柚子面膜 DIY。(3)柚香氣泡飲 DIY。(4)柚子涼麵 DIY。	Ming' s 柚。果園
	3. 柚鄉飲食文化探索：(40 分) (1)認識麻豆的家鄉美食。(2)介紹在地風土文化與走讀景點。	Ming' s 柚。果園
	全體大合照	Ming' s 柚。果園

● 備註：

➤ 集合地點：禧悅會館(721) 台南市麻豆區新生北路 660 號

交通路線：國道一號，北上麻豆交流道右轉(南下麻豆交流道靠左行，往麻豆方向，下交流道右轉)，往東南朝麻佳路一段/176 縣道前進，在第一個十字路口向左轉，走麻佳路一段/176 縣道，靠左行駛，進入新生北路/176 縣道，可先看到禧悅會館(麻豆監理站對面)。

● 當日建議自備個人物品：輕便雨衣、環保杯、遮陽帽、防曬袖套、毛巾、水、防蚊液等個人衛生用品。

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【建功國小課程表】

一、 平日校際營：114 年 9 月 11 日(星期四)

時間	課程內容		主講人
09:00-09:40	七股產業養殖廊道解說		股份魚鄉 (外聘講師 1 名、 外聘助教 1 名、 內聘助教 1 名)
09:40-10:20	文蛤構造介紹與文蛤吊飾 DIY		股份魚鄉 (外聘講師 1 名、 外聘助教 1 名、 內聘助教 1 名)
10:20-10:30	交通時間		
10:30-10:50	生態友善棲地簡介		黑琵食堂 (外聘講師 1 名、 外聘助教 1 名、 內聘助教 1 名)
10:50-11:30	A 組	B 組	
	文蛤分級包裝體驗	美味海產粥享用 (11:00 開吃)	
11:30-12:10	美味海產粥享用	文蛤分級包裝體驗	
12:10-12:20	交流時間、返回學校		建功國小

*每人可帶回一包真空包裝文蛤。

二、 假日親子營：114 年 9 月 20 日(星期六)

時間	課程內容	主講人
09:00-09:20	七股產業養殖廊道解說	股份魚鄉 (外聘講師 1 名、 外聘助教 1 名、 內聘助教 1 名)
09:20-10:00	文蛤構造介紹與文蛤吊飾 DIY	
10:00-10:20	交通時間	
10:20-10:30	文蛤養殖魚塭與生態友善棲地簡介	七股南灣生態養殖場 (外聘講師 1 名、 外聘助教 1 名、 內聘助教 1 名)
10:30-11:30	摸文蛤體驗 (換穿青蛙裝)	
11:30-12:00	文蛤分級體驗	
12:00-12:20	交流時間、返回學校	建功國小

*每人可帶回一包真空包裝文蛤。

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【北門國小課程表】

一、 平日校際營：114 年 9 月 17 日(星期三)

時間	課程內容	主講人	活動地點
08:40-08:50	抵達北門國小報到	北門國小	北門國小
08:50-09:10	前往漁塭	北門國小	
09:10-10:10	參訪課程「魚游到餐桌」	外聘講師、 內聘助教	洽通實驗股份有限公司
10:10-10:30	返回北門國小	北門國小	
10:30-12:20	手作課程「魚見幸福」	外聘講師、 內聘助教	北門國小
12:20	賦歸		

一、 假日親子營：114 年 9 月 20 日(星期六)

時間	課程內容	主講人	活動地點
08:40-08:50	抵達北門國小報到	北門國小	北門國小
08:50-09:10	前往漁塭	北門國小	
09:10-10:10	參訪課程「魚游到餐桌」	外聘講師、 內聘助教	洽通實驗股份有限公司
10:10-10:30	返回北門國小	北門國小	
10:30-12:20	手作課程「魚見幸福」	外聘講師、 內聘助教	北門國小
12:20	賦歸		

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【立人國小課程表】

一、 平日校際營:114 年 10 月 3 日(星期五)

時間	課程內容	主講人
8:40~9:30	臺式香菇鹹粥介紹及製作	黃冠銘 老師(外聘) 搭配 3 名助教
9:30~11:10	炸菇介紹及製作	黃冠銘 老師(外聘) 搭配 3 名助教
11:10~12:10	酪梨牛奶介紹及製作	黃冠銘 老師(外聘) 搭配 3 名助教

二、 假日親子營:114 年 10 月 18 日(星期六)

時間	課程內容	主講人
8:40~9:30	創意擺盤設計	吳欣蓁 老師(內聘)
9:30~10:20	在地美食滷麵-食材介紹	黃冠銘 老師(外聘) 搭配 3 名助教
10:30~12:10	府城美食-滷麵製作	黃冠銘 老師(外聘) 搭配 3 名助教

備註:此表格請依課程規劃調整。

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【東原國小課程表】

一、 平日校際營:114 年 10 月 17 日(星期五)

時間	課程內容	主講人	活動地點
09：00-09：50	【相揪作伙尋蜜趣】 -認識龍眼趣	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小
09：50-10：30	【相揪作伙尋蜜趣】 -認識古法傳統焙竈	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小
10：30-12：00	【富桂圓滿幸福坊】 -手作桂圓蛋糕	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小

二、 假日親子營:114 年 10 月 18 日(星期六)

時間	課程內容	主講人	活動地點
09：00-09：50	【相揪作伙尋蜜趣】 -認識龍眼趣	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小
09：50-10：30	【相揪作伙尋蜜趣】 -認識古法傳統焙竈	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小
10：30-12：00	【富桂圓滿幸福坊】 -手作桂圓蛋糕	耿爸農場 吳伊蕙 老師	東原國小

114 年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫

【果毅國小課程表】

一、 平日校際營： 114 年 10 月 17 日(星期五)

時間	課程內容	主講人	活動地點
9:00-9:50	認識草菇的生長栽培及種植方式	外聘講師/外聘助教	果毅社區發展協會 活動中心教室 https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6
9:50-10:40	草菇包 DIY		果毅社區草菇寮
10:40-11:30	採草菇體驗		果毅社區發展協會 活動中心教室
11:30-12:30	食指大動 草菇美食饗宴		
12:30	賦歸		

二、 假日親子營： 114 年 10 月 18 日(星期六)

時間	課程內容	主講人	活動地點
9:00-9:50	認識草菇的生 長栽培及種植 方式	外聘講師/外聘 助教	果毅社區發展協會 活動中心教室 https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6
9:50-10:40	草菇包 DIY		果毅社區草菇寮
10:40-11:30	採草菇體驗		果毅社區發展協會 活動中心教室
11:30-12:30	食指大動 草菇美食饗宴		
12:30	賦歸		